

Les **RANDO POUR TOUS**

Dimanche 13 octobre 2019

Venez partager un beau moment en montagne en aidant ou en accompagnant une personne en situation de handicap,



En Capcir Le Lac d'Aude

Difficulté "Moyenne"

12,5km et 400m de dénivelé sur pistes et chemins rocheux
(Cotation joëlette : "Très sportif")



Pour s'inscrire à la randonnée :
Contact : 06 33 38 12 36
laurent.nataph@gmail.com
Site internet : rando-handicap.fr

