Infos pratiques

NUMÉROS UTILES

MÉTÉO **32 50**

SECOURS **112**
SAMU **15**
POMPIERS **18**

RANDONNER EN JOËLETTE

L'équipage

- Vérifiez que les pilotes sont physiquement en mesure d'assurer leur rôle dans la conduite de la joëlette.
- Prenez toujours dans l'équipage une personne qui maîtrise la conduite de la joëlette.
- Veillez à ce que le poids du passager joëlette ne dépasse pas trop celui des pilotes, en particulier du pilote arrière.

Les préparatifs

- Choisissez votre itinéraire en fonction des capacités physiques et techniques de l'équipe de pilotes.
- Prenez la météo et ne partez pas par temps orageux.
- Prévenez votre entourage de l'itinéraire que vous comptez emprunter.
- Prévoyez le matériel habituel pour la randonnée en montagne : carte IGN et boussole, trousse de premier secours et couverture de survie, lampe de poche, téléphone portable, eau et provisions, vêtements adaptés… ainsi que du matériel de réparation pour la joëlette.
- Prévoyez des vêtements bien chauds pour le passager joëlette qui peut rapidement être en position sensible par rapport au froid.

La conduite

La conduite de joëlette est technique et ne s'improvise pas. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui vous accompagnera dans votre randonnée en toute sécurité et vous initiera à la pratique de la joëlette.

Des techniques de pilotage et des règles de sécurité spécifiques à la conduite de la joëlette doivent être appliquées, vous pouvez les télécharger sur le site de l'association NATAPH.

Le contact

www.rando-handicap.fr
nataph66@gmail.com
04 68 96 23 15

COTATIONS

- Balade - Idéal pour débuter à la joëlette ou pour balader tranquillement - 3 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée facile à moyenne - Sans difficulté majeure avec ponctuellement quelques petits passages techniques et/ou physiques - 3 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée moyenne à sportive - Alternant passages sans difficultés majeures et passages techniques et/ou physiques - 4 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée sportive à très sportive - Nécessitant une entière maîtrise de la conduite de la joëlette et une très bonne condition physique - 5 pilotes minimum par joëlette.

Les cotations sont fixées sur la base d'un passager joëlette de 70 kg. Selon le poids effectif du passager, ainsi que le nombre de pilotes, leur condition physique et leur expérience dans la conduite de la joëlette, la cotation de l'itinéraire pourra paraître sous-estimée ou sur estimée. A vous d'ajuster selon votre situation particulière !

Nous vous incitons à commencer par des itinéraires faciles en augmentant progressivement le niveau afin de pouvoir évaluer comment vous situer par rapport aux cotations données.

Crédits photos : CD66, NATAPH

Fiche rando

RANDONNÉES EN JOËLETTE

7 Vallée du Galbe

ESPOUSOUILLE

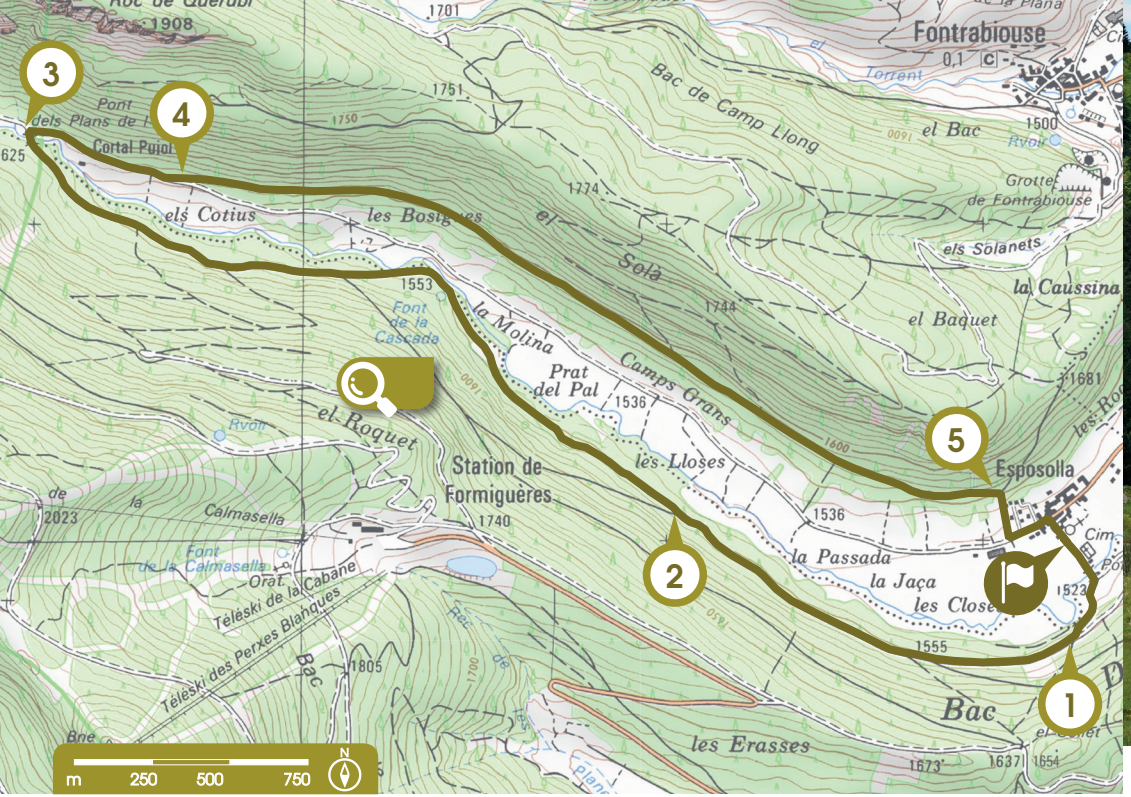
3 h - 8 km

110 m

Remontez la vallée du Galbe en longeant ce torrent de montagne parfois tumultueux, bordé de prairies fleuries et de pins à crochets. Avec un peu de chance, vous pourrez apercevoir des marmottes le long du torrent !

P VILLAGE D'ESPOUSOUILLE, À GAUCHE À LA SORTIE DU VILLAGE, PRÈS DU CIMETIÈRE

Le long du Galbe



Licence IGN

La vallée du Galbe

Passer devant le cimetière, franchir le pont sur le Galbe et suivre la piste en ignorant le chemin qui part à gauche. Monter et rejoindre un croisement.

1 Continuer sur la piste tout droit en ignorant les chemins qui partent à gauche. Au bout de 2 km environ rejoindre un embranchement.

2 Ignorer le chemin qui part à gauche en montant, et poursuivre la piste à plat pendant environ 2,5 km. Vous passerez à côté d'une cascade et plus loin d'une fontaine, puis rejoindre un pont qui franchit le Galbe.

3 De cet endroit vous aurez une belle vue sur le haut de la vallée du Galbe et les sommets qui l'entourent. Avec un peu de chance vous apercevrez des marmottes dans les prairies qui bordent la rivière. Redescendre vers Espousouille, cette fois-ci en empruntant la piste qui descend en rive gauche du Galbe. Passer le Cortal Pujol et continuer sur environ 300 m.

4 A l'embranchement, prendre à gauche (vous pouvez aussi prendre la piste tout droit qui vous fera passer en fond de vallée et vous évitera la petite descente un peu plus raide juste avant d'arriver à Espousouille). Continuer toujours tout droit jusqu'à arriver en fin de piste au-dessus d'Espousouille.

5 Descendre à droite vers les maisons et, au carrefour suivant, prendre à gauche vers le village. Passer devant l'église et retrouver le parking du départ.

À voir en chemin

Pin à crochets

Pin sylvestre

PI ROIG OU *PI NEGRE* ?

Les différences d'exposition nord/sud des deux versants de la vallée du Galbe s'illustrent ici par deux essences forestières très proches. Le pin sylvestre, en rive gauche, situé en soulane (exposition sud) et plus bas en altitude, doit son appellation locale de *pi roig* (pin rouge) à la couleur de son écorce qui devient de plus en plus ocre vers la cime. En ombrée (exposition nord), c'est le pin à crochets qui domine, dernier résistant aux plus hautes altitudes et capable de s'adapter au vent, à la neige et au froid. Son nom local de *pi negre* (pin noir) provient également de la couleur de son écorce, plus sombre que son proche cousin. Quant à son nom français, même si en vrai acrobate on le trouve souvent « accroché » aux falaises, il provient des petits crochets situés sur les écailles de son cône.