

Parcours découverte

# Alter Oxygène

Mobilité douce en montagne

GRATUIT

**DIMANCHE 09 SEPTEMBRE**  
à partir de 09h00  
**NOHEDES**

**rando  
VTT**

**Sorties en VTT électrique**

Découverte de la Réserve naturelle  
► à 9h00 et à 14h00 • sur inscription

**rando  
TOUS**

**Rando pour tous**

Formation à la conduite de joëlette ► à 10h00  
Randonnée avec joëlette ► à 13h00 • sur inscription

**balade  
NU**

**Va-nu-pied**

Initiation à la marche sans chaussures  
► à 10h00 et à 13h00 • sur inscription

**débat  
expo  
MOB**

**La montagne sans voiture**

Changez d'approche avec Mountain wilderness  
► de 9h00 à 17h00

**stand  
REZO**

**Rézo pouce**

Le réseau des auto-stoppeurs  
► de 9h00 à 17h00

**conf  
SPORT**

**Concilier tourisme et protection**

Diaporama sur « sports de nature, biodiversité et  
approches alternatives » ► à 10h30 et à 15h30

RESERVE NATURELLE DE NOHEDES  
06 71 52 20 72

**rando  
NUIT**

**Samedi 08 septembre**

Virée nocturne à l'écoute de la nature  
► à 20h00 • sur inscription



Réserve Naturelle  
**CATALANES**

Les Palabres  
d'aquí



Graphisme : [www.gedje-graphiste.com](http://www.gedje-graphiste.com)