Association NATAPH

Nature Accessible à Tous –
Accueil de Personnes Handicapées

# Sorties nature
# ouvertes aux personnes en situation de handicap

**Tout au long de l'année, de nombreuses sorties « tout public » à la découverte de la nature sont ouvertes aux personnes à mobilité réduite ou déficientes sensorielles**.

Une ou deux personnes en situation de handicap sont intégrées dans le groupe des participants : Les accompagnateurs et bénévoles de l'association NATAPH guident la personne déficiente sensorielle et/ou interviennent avec la joëlette pour une personne à mobilité réduite.

**La réservation est obligatoire**. Inscrivez-vous au plus tôt afin d'être sûr d'avoir une place disponible

*Pour tous renseignements et les réservations :*

Association NATAPH

Tél : 06 27 92 21 17

inga.nataph@gmail.com

**Association NATAPH - Carrer de l'escola - 66 500 Nohèdes**

**Affiliée FFCAM et FFHandisport - N° SIRET 498 924 703 000 32**

**nataph66@gmail.com - 04 68 05 31 82 - 06 27 92 21 17**

**www.rando-handicap.fr**

# Calendrier des sorties nature « tout public » 2023

actualisé à fur et à la mesure sur notre site rando-handicap

| | | |
|---|---|---|
| 11 mars<br>9h30-<br>12h30 | **Pays de la Vallée de l'Agly**<br>**"Ce que la Forêt Méditerranéenne et l'Homme partagent"**<br>Explorez les mystères de la forêt méditerranéenne à travers une balade dans les hauteurs d'Estagel, de la carrière jusqu'à la chapelle Saint Vincent ! Partez sur les traces de l'Homme qui pouvait partager et apprendre de ces univers que sont les garrigues et les maquis. Redécouvrez les méthodes ancestrales<br>Balade pédagogique avec le Domaine Pons Gralet, 4 km, 90 m +, sur pistes, à Estagel | |
| 22 avril<br>15h-<br>17h30 | **Pays de la Vallée de l'Agly**<br>**"Ce que la Forêt Méditerranéenne et l'Homme partagent"**<br>Explorez les mystères de la forêt méditerranéenne à travers une balade dans les hauteurs d'Estagel, de la carrière jusqu'à la chapelle Saint Vincent ! Partez sur les traces de l'Homme qui pouvait partager et apprendre de ces univers que sont les garrigues et les maquis. Redécouvrez les méthodes ancestrales<br>Balade pédagogique avec le Domaine Pons Gralet, 4 km, 90 m +, sur pistes, à Estagel | |
| 13 mai<br>10h-17h | **Sortie "Découvrons ENSemble" (11)**<br>**"Le massif de Fontfroide au départ de l'abbaye"**<br>Cette belle balade paysagère et naturaliste nous permettra d'apprécier la diversité précoce du maquis et de la garrigue, et de superbes belvédères sur les Corbières, le littoral et la plaine viticole. Avec David Richin de l'association Ecodiv.<br>Dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée. A partir de 8 ans, 8 km, 160 m de dénivelée, sur pistes, à Fontfroide (Narbonne). Prévoir pique-nique. | |
| 27 mai<br>10-12h<br>et<br>14-16h | **Fête de la Nature du Département 66**<br>**"A vol d'oiseau"**<br>Vous aimez les balades et découvrir la faune qui vous entoure ? Un spécialiste vous guidera le long du sentier des oiseaux pour observer les différentes espèces dans le secteur du magnifique Aqueduc d'Ansignan et vous aidera à les reconnaître. Balade facile animée par la Groupe Ornithologique du Roussillon.<br>Plan d'eau sur l'Agly, Ansignan | |
| 27 mai<br>14h-<br>18h | **Fête de la Nature du Département 66**<br>**"Rivière vivante"**<br>En remontant la rivière de Nohèdes et la vallée de Torreilles, venez observer les indices nous montrant la présence de vie dans et autour des cours d'eau. Mammifères, oiseaux, poissons, arthropodes<br>Réserve Naturelle Nationale de Nohèdes, 5 km, 200 m + | |
| 27 et 28<br>mai<br>9h30-<br>12h | **Fête de la Nature du Département 66**<br>**"Un regard naturaliste sur un milieu"**<br>Partez à la découverte de la faune et de la flore méditerranéennes en compagnie d'un spécialiste. Observez et écoutez les chants des oiseaux. Balade naturaliste animée par Direction Nature. Site classé de l'Anse de Paulilles, Port-Vendres, à partir de 6 ans | |

| | | |
|---|---|---|
| 28 mai<br>10-11h,<br>11h30-12h30,<br>14h-15h,<br>15h30-16h30 | **Fête de la Nature du Département 66**<br>**"Un autre regard"**<br>Seul, accompagné, en famille, entre amis, venez découvrir l'Anse de Paulilles et sa nature. De 2 à 102 ans, visite du site, activités naturalistes, contes... Balade très facile animée par Ateliers Nature et Ecriture. Site classé de l'Anse de Paulilles, Port-Vendres | |
| 4 juin<br>9h30-14h | **<u>Les Foulées de Sud Roussillon</u>**<br>Rando gourmande, courses à pied, course enfants... organisées par la Communauté de Communes Sud Roussillon.<br>Nous allons participer à la rando gourmande qui part de Corneilla-del-Vercors (12 km) | |
| 11 juin<br>10h-17h | **Sortie "Découvrons ENSemble" (11)**<br>**Journée Handi'Nature**<br>Diverses activités sur terre et sur l'eau, dont des balades en joëlettes. Programme à venir.<br>Port-Mahon (Sigean, 11)<br>Dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée. | |
| 17 - 18 juin<br>(2 jours) | **Trobada del Canigó**<br>Nous participons à l'évènement historique de montagne sacrée depuis Fillols jusqu'au refuge des Cortalets où nous passons la nuit en bivouac. | |
| 13 juillet<br>10h-16h30 | **Festival Nature des Réserves Naturelles Catalanes**<br>**"A la rencontre des grands rapaces pyrénéens"**<br>Dans la Réserve Naturelle Nationale de Prats de Mollo-La Preste. Rando en montagne, sur piste et sentiers (300 m de dénivelée). | |
| 22 juillet<br>9h30-12h30 | **<u>Pays de la Vallée de l'Agly</u>**<br>**"La faune et la faune de la forêt"**<br>Partez en balade à la découverte de la belle faune de notre vallée et de la discrète faune à pattes ou à plumes qui l'entoure. Une belle occasion pour découvrir la petite chapelle de Saint Michel et de peut-être dire bonjour à nos amis les chauves-souris !<br>Avec Anaïs de l'association IF (Initiation à la Forêt), 5,5 km, 95 m +, à Sournia, sur pistes et sentiers. | |
| 27 juillet<br>10h-16h30 | **Festival Nature des Réserves Naturelles Catalanes**<br>**"A la rencontre des grands rapaces pyrénéens"**<br>Dans la Réserve Naturelle Nationale de Prats de Mollo-La Preste. Rando en montagne, sur piste et sentiers (300 m de dénivelée). | |
| 9 + 10 août | **"La nature en partage"**<br>Deux jours d'activités diverses et variées pour découvrir la nature et la **Réserve Naturelle Nationale de Nohèdes**, dont des balades animées.<br>Programme à venir. | |
| 10 août<br>10h-16h30 | **Festival Nature des Réserves Naturelles Catalanes**<br>**"A la rencontre des grands rapaces pyrénéens"**<br>Dans la Réserve Naturelle Nationale de Prats de Mollo-La Preste. Rando en montagne, sur piste et sentiers (300 m de dénivelée). | |

| | | |
|---|---|---|
| 20 sept.<br>9h30-<br>12h30 | **Escapades en Corbières-Fenouillèdes**<br>**"Balade nature et patrimoine à Trilla"**<br>Dans le cadre des journées de la mobilité et des journées européennes du patrimoine, une balade nature et patrimoine vous attend à Trilla. Partez à l'écoute des chants d'oiseaux sous une approche ludique, scientifique et culturelle. La balade sera ponctuée de temps d'écoute et vous amènera jusqu'au dolmen de Las Apostados.<br>Avec Thierry de Natur'Ailes. 4,5 km, 145 m +, à Trilla. | |
| 1er oct.<br>10h-13h | **Sortie "Découvrons ENSemble" (11)**<br>**"Au sommet de la falaise"**<br>De la mer à l'infini, de pierres en vigne, ce jeu de piste vous dévoilera un superbe paysage ! Trouvez les énigmes pour découvrir la biodiversité et l'histoire du plateau !<br>Dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée.<br>Avec Delphine Bruyère de l'association "C'est ma nature".<br>A partir de 6 ans, 5 km, au Cap Leucate. | |
| 2 oct.<br>14h-17h | **Semaine Bleue**<br>**Marche bleue à Céret**<br>Petite randonnée pour nos ainés, organisée par la Mairie de Céret et en partenariat avec la Rando Cérétane. | |
| 7oct.<br>14h-17h | **Sortie "Découvrons ENSemble" (11)**<br>**"Une friche ! On respire !"**<br>La friche fut longtemps le symbole de la déprise agricole, c'est maintenant une réserve de biodiversité indispensable au milieu de l'agriculture intensive.<br>Avec Manuel de "epops-biodiversité", 4 km, à Canet (11) | |
| | | |
| | ***Ce programme est complété à fur et à mesure*** | |

*Pour tous renseignements et les réservations :*

Association NATAPH

Tél : 06 27 92 21 17

inga.nataph@gmail.com

personnes à mobilité réduite en joëlette

personnes déficientes visuelles guidée

Renseignez-vous pour les personnes déficientes auditives et les personnes. déficientes intellectuelles